

Náš Domov

7. ČÍSLO

6 Kč

ÚNOR 2015

ÚVOD – STRAVOVACÍ ÚSEK

Vážení klienti, kolegové a čtenáři,

je mi ctí a potěšením vám představit práci našeho stravovacího úseku zde v Domově Sedlčany.

Stravovací úsek se s vážností svého poslání zde v Domově Sedlčany snaží uživatelům poskytovat pestrou, hodnotnou stravu, odpovídající zásadám zdravé výživy. Naši klienti

mají možnost výběru pokrmů, poskytujeme i dietní stravu. Strava je rozdělena do pěti dávek (snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře). Pro uživatele s diabetem poskytujeme druhou večeři. Po celý den mají uživatelé k dispozici čaj. Návrh jídelního lístku je předkládán předem ke schválení stravovací komisi. Uživatelé mají možnost vyjádřit svá přání a návrhy prostřednictvím členů stravovací komise nebo se jí zúčastnit. Stravovací komise přihlíží k požadavkům a zvyklostem uživatelů a zařazuje tzv. sezónní pokrmy. Dále jsme pro naše klienty rozšířili možnost nákupu a občerstvení v naší nově zrekonstruované cukrárně a kavárně, která je otevřena po celý den v prostorách stravovacího provozu jak pro kuřáky, tak i pro nekuřáky. Klienti i veřejnost mají možnost si zakoupit u nás čerstvé chlebičky, zákusky a další speciality z naší vlastní kuchyně. Dále nabízíme veškerý sortiment potravinářského zboží, kávu, čaj, nealko nápoje a další.



Jednou z našich služeb je také zajištění stravování široké veřejnosti, ať už formou rozvozu jídel, které zajišťuje pečovatelská služba města Sedlčan, nebo vaříme pro důchodce a taktéž vaříme i pro širokou veřejnost za velmi příznivé ceny.

Pracovníci kuchyně a celého stravovacího provozu si velice váží všech námětů a připomínek našich strážníků a na jejich základě zodpovědně přistupují k přípravě a sestavování jídelních lístků.

Za nás za všechny pracovníky stravovacího provozu Vám všem přeji v roce 2015 mnoho zdraví a spokojenosti, velmi dobré chuti a hezkého pobytu zde v Domově Sedlčany, ke kterému Vám všem můžeme tímto být nápomocní.

S úsměvem na tváři a lidským přístupem Vám toto z celého srdce přeje Váš vedoucí stravování

Václav Čížek s kolektivem

Stravovací komise se koná každé první pondělí v měsíci na velké jídelně. Účastní se jí ředitelka a celé vedení Domova. Všichni klienti i jejich podněty jsou vítáni.

Noví spolubydlíci (leden)

Eliška Šedivá
Jaromíra Schneidervindová
Růžena Čížková
Marie Kolínová
Josef Valtr
Bedřich Dlouhý
Pavel Šrámek
Zdeňka Kocinová
Vlasta Nestávalová

Kulatiny (únor)

Dagmar Tynglová
Eliška Golisová
Miroslava Šuláková



Opustili nás (leden)



Božena Svobodová
Růžena Hanáková
Vlastimil Horák
Václav Pečený
Jiří Lomoz

Pranostiky

20.2. Oldřich

Svítlí-li slunce na bláznivé masopustní dni, bude pěkná pšenice i žito.

Jméno pochází ze staroněmeckého Uodalrych, které znamená „bohatý vládce“, „bohatý statkář“. V Německu je toto jméno známo jako Ulrich. Oldřich byl také známý český kníže, který ačkoliv byl ženatý s německou šlechtičnou, počal syna Břetislava s pradlenou Boženou, kterou potkal u potoka při cestě z lovu.

<http://www.pranostika.cz/unor.html>

22.2. Petr

Když mrzne na Petra nastolení, mrznout bude 40 dní bez prodlení.

Původ tohoto jména najdeme ve starém řeckém jméně Petros, které tvoří základ řeckého slova „petra“ tedy skála. Nositel jména je „skálopevný“, „stálý“. Toto jméno je také ekvivalentem a synonymem aramejského slova/jména *kéfa*. Podle Nového zákona takto (tj. Kéfa) pojmenoval Ježíš Šimona, syna Jonášova, který byl jedním z jeho apoštolů.

Zdroj: <http://www.svatek.org/svatky/petr-detail>, <http://cs.wikipedia.org/wiki/Petr>

24.2. Matěj

Na svatého Matěje lidské srdce okřeje, slunce pozře závěje, nad polem si skřivan zapěje. Mužské hebrejské jméno Mattitjáh, znamená „Hospodinův dar“ a v českém jazyce se překládá jako „Božidar“.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Mat%C4%9Bj>, <http://www.pranostika.cz/unor.html>

1.3. Bedřich

Na svatého Bedřicha slunko teplem zadýchá.

Na Popeleční středu fouká-li vítr svěží, úrodný rok nato běží.

Původ jména nalezneme ve staroněmeckém Fridurihhi, kde první část fridu znamená „mír“ a druhá část rihhi označuje „vládce“. Bedřich je tedy „mírumilovný vládce“

6.3. Miroslav

Svatá Felicity sníh z polí odmítá.

Toto jméno má stejný význam jako jméno Bedřich, tedy „mírumilovný“.

Zdroj: <http://www.svatek.org/svatky/miroslav-detail>

10.3. Viktorie

Na Zelený čtvrtek hrachy zasívej, na Velký pátek se zemí nehýbej!

Původem je latinské slovo „victoria“, které znamená vítězství. Viktorie byla římská bohyně vítězství.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Viktorie>

Kultura

Připravujeme

Z důvodu plánované přestavby koridoru budou kulturní a jiné akce omezeny na malé jídelny a klubovny. Nadále budete mít možnost využívat canisterapie, sluchové poradny, programů na klubovnách a muzikodílny, která se přesune z tělocvičny na jednotlivá oddělení.

Jak canisterapie léčí?

- rozvíjí hrubou a jemnou motoriku,
- podněcuje verbální i neverbální komunikaci
- rozvíjí orientaci v prostoru a čase
- pomáhá při nácvičku koncentrace a paměti
- rozvíjí sociální cítění, poznávání a složku citovou
- působí také v rovině rozvoje motoriky s atributem rehabilitační práce, v polohování a v relaxaci
- na druhou stranu ale tam, kde je to třeba, psi podněcují ke hře a k pohybu
- zároveň mají velký vliv na psychiku a přispívají k duševní rovnováze a motivaci

Zdroj: <http://www.canisterapie.cz/cz/canisterapie-zakladni-informace/lecebne-ucinky-canisterapie-9.html>

Povedlo se

Hudební pořad **Svět muzikálu**



Soubor přednášek (+ promítání) na téma **ASIE**

20.1., 27.1., 3.2., 10.2.



Toulky jihovýchodní Asii

V průběhu ledna a února proběhla v našem Domově série přednášek cestovatelky Lucie Šebánkové zaměřených na Asii. Po čtyři úterní dopoledne jsme se s pomocí fotografií, videí a komentářů letem světem podívali celkem do pěti velmi podobných a zároveň velmi rozdílných zemí jižní a jihovýchodní Asie. První úterý, tedy 20. ledna, bylo věnováno nejchudší zemi tohoto regionu - královské Kambodži, kde vládne česky mluvící monarcha Sihamoni. Další dopoledne jsme se toulali po vrcholcích Nepálu, a aniž bychom opustili sedlčanský domov, dobyli jsme Everest. Třetí přednáška nás zavedla na výzvědy na indonéské ostrovy, kde na místních školách a univerzitě Lucie několik měsíců vyučovala angličtinu. Poslední promítání a povídání se zaměřilo na nejbohatší země této oblasti, na Malajsii a trpasličí stát Singapur. Tyto „cestopisy naživo“ byly klienty hodnoceny velmi pozitivně a po všechna čtyři dopoledne nebylo v klubovně k hnutí. Mezi všemi zúčastněnými však vládl pocit, že i přes cestovatelské nadšení platí - všude dobře, doma nejlíp. A tak to má být. Lucka za pár dní opět odlétá do dálných končin jihovýchodní Asie a návrat do naší vlasti plánuje na začátek léta. Můžeme se tedy již teď těšit na další cyklus přednášek s Luckou.

Daniel Kříž

Tímto děkujeme slečně Lucii Šebánkové za obětavý přístup a ochotu docházet do Domova bez nároku na honorář

MASOPUSTNÍ ZÁBAVA 11. 2. 2015

Naše masopustní zábava se konala již tradičně na velké jídelně. K tanci i poslechu hrálo duo PA – MI. Každý klient si mohl vylosovat z hadrového masopustního prasátka jeden lístek s tombolou. Celá zábava byla přenášena kamerou na pokoje pro klienty, kteří se nemohli zúčastnit osobně.



Masopust

Masopust (na Moravě fašank či fašinek) byla doba, která začínala svátkem Tří králů a končila Popeleční středou a končí v rozmezí od poloviny února do počátku března. Toto období předcházelo čtyřicetidennímu postnímu období právě před Velikonocemi, kdy se má upustit od požívání masa. Proto je tento den oficiálně považován za svátek jídla. Jediným a hlavním účelem bylo se dosyta najíst a napít.

Masopust vychází především z římského náboženství. První písemné zmínky pocházejí ze 13. století, ale tento svátek byl oslavován již dříve.

Naši předkové si na masopustní veselí potrpěli. Masopust však dříve býval hlučnější a bujarý než je dnes. Veselili se všichni – ať už chudý či bohatý, pán či slouha. Jedli se masopustní šišky a koblížky, popíjelo, zpívalo a tančilo.

Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, zvaný **Tučný čtvrtek** či tučňák. Bylo dáno, že v tento den má člověk jíst a pít, co nejvíce, aby byl celý rok při síle. K obědu bývala vepřová pečeně se zelím a knedlíky. V tento den si měl každý dopřát tolik piva a jídla, co snesl.

Masopustní neděli se také říkalo neděle taneční. Po obědě se sešli na návsi hudebníci a zvali k muzice do hospody. Jakmile se dohrálo, otevřela se vrata

statků a dveře chalup a muži i ženy mířili do hospody za muzikanty. Zde se až do ranních hodin bavili, tančili a hodovali.

Na masopustní pondělí se dále pokračovalo v tanci. Byl to tzv. mužovský bál. Na tuto zábavu směli jen ženatí a vdané, svobodná chasa sem neměla přístup a směla jen přihlížet.

Masopustní úterý bylo svátečním očekávaným dnem, plný maškar, kterých bylo nepřeberné množství např. anděl a smrt, biřic či velbloud. Masopustní maska byla často prostředkem kritiky a výsměchu některých lidských vlastností a neřestí.



Hlavní postavou byl šašek. V ruce měl bič, kterým odháněl nenamaskované lidi. Jinde byl zase hlavní postavou průvodu medvěd. Medvěd měl magické schopnosti, přisuzovala se mu především plodnost, kterou přenášel na ženy a hospodářství. Proto s ním musely dívky a hospodyně tancovat. Při tanci se ženy snažily vyskakovat, co nejvýše (to, aby jim vyrostl vysoký len). Někteří medvědi se těšili také na to, až některou dívku popadnou a vyválí ji ve sněhu. Medvěda vodila další důležitá postava a to medvěďář. U každého stavení se zahrály dvě až tři písničky a maškary byly odměněny koblihami, vejci, obilím, ale i penězi. Masopust byl zakončen tradičním „pochováním“ basy, které symbolizovalo na 40 dní konec tanečních a hudebních veselí. Odtroubením půlnoci zábava skončila a začala Popeleční středa. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel.

Popeleční středa se nesla v přísném postním duchu. Oběd tvořila často čočka s vajíčkem, sýr, chléb, vařená krupice nebo pečené brambory. Její termín připadá na 40. den před Velikonocemi; do těchto 40 dnů se však nepočítají neděle, proto v praxi připadá Popeleční středa na 46 den před Velikonoční nedělí. Kvůli nepravidelnému výpočtu data Velikonoc se její termín každý rok mění.

V roce 2015 připadá Popeleční středa na 18. února.

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Masopust>, <http://www.ceske-tradice.cz/tradice/zima/masopust>,
<http://cesketradice.cz/tradice/zima/masopust/116-masopust-zvyky-a-tradice>

Připomínáček

Ve všech objektech Domova Sedlčany je **ZÁKAZ KOUŘENÍ** včetně pokojů klientů. Kouřit je povoleno pouze venku a ve vyznačených kuřárnách.

Kuřárny se nachází:

- I. + III. oddělení – 5. patro
 - II. oddělení – 4. patro
 - IV. oddělení – recepce
- Stravovací provoz



Důležitá telefonní čísla v případě nouze

112 – jednotné číslo tísňového volání

155 – záchranná služba (lékaři)

150 – hasiči

158 – policie

Jednotné evropské číslo tísňového volání (112)

je [tísňová linka](#) fungující ve všech státech [Evropského hospodářského prostoru](#), Chorvatsku a ve [Švýcarsku](#).

Na základě rozhodnutí Českého telekomunikačního úřadu proto bylo uvolněno telefonní číslo 112, na kterém byla do roku 1998 provozována služba informace o přesném čase. Rozhodnutím vlády byl k příjmu tísňového volání na lince 112 určen [Hasičský záchranný sbor](#). K zajištění tohoto příjmu bylo vybudováno 14 telefonních center tísňového volání umístěných v sídlech hasičských záchranných sborů krajů, jejichž testovací provoz byl ukončen v červnu 2004. Tato telefonní centra jsou v rámci České republiky navzájem hlasově a datově propojena a jsou vzájemně plně zastupitelná. V případě přetížení nebo výpadku v jednom kraji jsou hovory automaticky přesměrovány na další telefonní centra tísňového volání 112, aniž by to volající poznal na rychlosti nebo kvalitě odbavení. Je zde tak garance, že se občan vždy dovolá. Operátoři telefonních center tísňového volání 112 jsou schopni odbavovat tísňové hovory nejen v češtině, ale rovněž v angličtině nebo němčině.

Zdroj: http://cs.wikipedia.org/wiki/Jednotn%C3%A9_evropsk%C3%A9_%C4%8D%C3%ADslo_t%C3%ADs%5%88ov%C3%A9_vol%C3%A1n%C3%AD#Linka_112_v_.C4.8Cesk.C3.A9_republice

)