

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 1.2.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 1 KS, MÁSLA 20 g, TAVENÝ SÝR (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: ZELENINOVÁ JEMNÁ (1, 3, 9)
		1.: "D" VEPŘENKY S OBLOHOU, BRAMBORY (1, 3, 7, 10)
		2.: GNOCCHI S ANGLICKOU SLANINOU A CIBULKOU (1, 3, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 KS (1, 7, 9)
2.:		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 2.2.	SNÍDANĚ	KAKAO, MAKOVKA 1 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASOVOU RÝŽÍ (1, 3, 9)
		1.: DEBRECÍNSKÝ GULÁŠ, TOUŽIMSKÝ KNEDLÍK/TĚSTOVINY (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	VEČEŘE	1.: "D" RÝŽOVÝ NÁKYP, KOMPOT (1, 3, 7)
2.: GOTHAJ, CIBULE, OCET, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 3.2.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, MÁSLA 20 g, MED PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT (7)
	OBĚD	POLÉVKA: PÓRKOVÁ (1, 3)
		1.: SEKANÝ ŘÍZEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČALAMÁDA (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: DOMÁCÍ ŠUNKOVÁ PĚNA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 4.2.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, POMAZÁNKA Z EIDAMU 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCEM (1, 3)
		1.: KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY/HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY, RAJČE 1/2 KS (3, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT (7)

PÁTEK 5.2.	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KAPÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: CITRONOVÉ KNEDLÍKY S VANILKOVÝM PŘELIVEM A BORŮVKAMI (1, 3)
		2.: ŠPIKOVANÁ KÝTA ZELENINOU, BRAMBORY (1, 7)
	SVAČINA	PEČIVO 1 KS, SÝR TAVENÝ (1, 7)
	VEČEŘE	1.: "D" KAŠE Z ČERVENÉ ČOČKY, SÁZENÉ VEJCE 1 KS, PÁREK (3)
2.: VAJEČNÁ SMAŽENKA S OBLOHOU, ČAJ OVOCNÝ (1, 3)		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 6.2.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 1 KS, PAŠTIKA 50 g (1)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HRACHOVÁ (1)
		1.: TĚSTOVINY PO MILÁNSKU (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
	VEČEŘE	1.: "D" EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: DROŽŽOVÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 3)		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 7.2.	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KUSKUSEM (1, 9)
		1.: SIKULSKÉ ŽEBÍRKO, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: LUČINA 100 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválil: Václav Čížek, vedoucí stravovacího úseku

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podáváno sezónně (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).

Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA