

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 11.7.	SNÍDANĚ	ČAJ, 1 KS PEČIVA, 20g MÁSLA, DŽEM (1,7)
	OBĚD	POLÉVKA: CIBULOVÁ S KRUTÓNY (1,9)
		1.: HOLLANDSKÝ ŘÍZEK, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT (1,3,7) 2.:
	VEČEŘE	1.: GRILOVANÁ KUŘECÍ KŘÍDLA, CHLÉB 2KS, OKURKA
2.:		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 12.7.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KOBLIHY 2KS (1,3,7) OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: DRŠŤKOVÁ (1) 1.: RÝŽOVÉ KNEDLÍKY S OVOCNÝM PŘELIVEM (7) 2.: VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
		1.: MILÁNSKÉ TĚSTOVINY SYPANÉ SÝREM (1,3,7) 2.:
	VEČEŘE II.	
STŘEDA 13.7.	SNÍDANĚ	ČAJ, 1KS PEČIVA, 50g ŠLEHANÝ TVAROH S DŽEMEM (1,7)
	OBĚD	POLÉVKA: ŽAMPIÓNOVÝ KRÉM (1) 1.: PROTÝKANÁ KÝTA ZELENINOU, DUŠENÁ RÝŽE/ BRAMBORY, KOMPOT 2.: KUŘECÍ PLÁTEK, OPEČENÉ BRAMBORY, KOMPOT
		1.: SULC S CIBULÍ A OCTEM, 2 KS CHLÉB (1) 2.: "D" VAJEČNÁ TLAČENKA, 2KS CHLÉB (1,3,9)
	VEČEŘE II.	
ČTVRTEK 14.7.	SNÍDANĚ	ČAJ, 1KS PEČIVA, 50g JÁTROVÁ PAŠTIKA, (1) OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASOVOU RÝŽÍ A TĚSTOVINOU (1,3,9) 1.: SVÍČKOVÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7,9) 2.:
		SVAČINA
	VEČEŘE	1.: ŠUMAVSKÁ BRAMBORAČKA, 2KS PEČIVA (1,9) 2.:
		VEČEŘE II.
PÁTEK 15.7.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, 1KS CHLÉB 20g MÁSLA, SÝR, (1,7) PUDING
	OBĚD	POLÉVKA: UZENÝ VÝVAR S RÝŽÍ A HRÁŠKEM (1,9) 1.: PLNĚNÝ BRAMBOROVÝ KNEDLÍK UZENÝM MASEM, ZELÍ (1,3) 2.: "D" PLNĚNÝ BRAMBOROVÝ KNEDLÍK SALÁMEM, ČÍNSKÉ ZELÍ (1,3,)
		1.: TELECÍ PÁREK, BRAMBOROVÁ KAŠE, (7) 2.:
	VEČEŘE II.	

SOBOTA 16.7.	SNÍDANĚ	ČAJ, 50g VAJEČNÁ POMAZÁNKA, 1KS CHLÉB (1,3,7)
	OBĚD	POLÉVKA: HRSTKOVÁ (1)
		1.: FARMÁŘSKÉ BRAMBORY S KLOBÁSOU (3) 2.: "D" ZAPEČENÝ KUŘECÍ PLÁTEK S BRAMBORAMI (3,7)
	VEČEŘE	1.: 100g ŠUNKA, 20g MÁSLA, 2 KS PEČIVA (1,7) 2.:
VEČEŘE II.		
NEDELE 17.7.	SNÍDANĚ	KAKAO, TVARHOVÉ ROHLÍČKY 2KS (1,3,7)
	OBĚD	POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR S MASEM A NUDLEMI (1,3,9)
		1.: VEPŘOVÉ VÝPEČKY, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, ŠPENÁT (1,3,7) 2.:
	VEČEŘE	1.: ŠEVCOVSKÝ MLS, 2KS CHLÉB (1,7)
		2.: "D" SÝROVÁ POMAZÁNKA, 2KS CHLÉB (1,7)
VEČEŘE II.		

Sestavil: **Václav Čížek** a kolektiv

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům, kteří jsou na inzulínu je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).

Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

nutriční hodnoty jídel jsou hlídány programem Cygnus

Farmářské brambory- brambory, klobása, cibule, žampiony, paprika