

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 12.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CELOZRNNÉ PEČIVO 2 KS, TAVENÝ SÝR 50 g (1, 7, 11)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: PÓRKOVÁ (1, 3)
		1.: "D" BAVORSKÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE (1, 7)
		2.: SMAŽENÝ HERMELÍN, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA (1, 3, 7)
	SVAČINA	PEČIVO 1 KS, MÁSLA 10 g (1, 7)
VEČEŘE	1.: TĚSTOVINY MÍCHANÉ S VEPŘ.MASEM A ŽAMPIONY, RAJČE 1/2 KS (1, 3, 7) 2.:	
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 13.11.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, MED 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	DŽUS
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A NUDLEMI (1, 3, 9)
		1.: PEČENÁ KACHNA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČERVENÉ ZELÍ (1, 3, 7)
		2.: "D" PEČENÝ KRÁLÍK, BRAMBOR.KNEDLÍK, KEDLUBNOVÉ ZELÍ (1, 3)
	SVAČINA	OVOCE
VEČEŘE	1.: "D" RÝŽOVÁ KAŠE, KOMPOT (1, 7)	
	2.: VAJEČNÁ OMELETA S HRÁŠKEM, CHLÉB 2 KS (1, 3)	
VEČEŘE II.		
STŘEDA 14.11.	SNÍDANĚ	KAKAO, LOUPÁK 2 KS (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1, 3, 9)
		1.: FAZOLOVÝ PERKELT, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.: "D" DIETNÍ MEXICKÝ GULÁŠ, RÝŽE/BRAMBORY (1, 7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
VEČEŘE	1.: "D" TVAROHOVÝ SÝR SVAČINKA 80 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)	
	2.: ŠEVCOVSKÝ MLS, CHLÉB 2 KS (1)	
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 15.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, UZENÝ EIDAM 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB 1 KS, MÁSLA 10 g (1, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: CMUNDA PO KAPLICKU (1, 3, 7)
		2.: "D" KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, BRAMBORY, OBLOHA (1, 3, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 12)
VEČEŘE	1.: HOVĚZÍ VÝVAR S JÁTROVOU RÝŽÍ, CHLÉB 2 KS (1, 3)	
	2.:	
VEČEŘE II.		

PÁTEK 16.11.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, VEJCE VAŘENÉ 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: ČESNEKOVÁ S KRUTONY (1)
		1.: "D" KUŘECÍ NUDLIČKY SE ŠUNKOU A ZELENINOU, RÝŽE/BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.: JÁTRA PO ORIENTÁLSKU, ŠPECLE (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: "D" ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S KUŘECÍM MASEM A ŠPENÁTEM (1, 3, 7)
2.: ŠKVARKOVÉ PLACKY, BÍLÁ KÁVA (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 17.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, ŽERVÉ 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: BRAMBOROVÁ (1, 9)
		1.: HOVĚZÍ NA CELERU, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7, 9)
		2.: RÝŽOVÝ NÁKYP, KOMPOT (1, 3, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: PAŠTIKA 100 g, CHLÉB 2 KS (1)
2.: UZENÝ EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 18.11.	SNÍDANĚ	KAKAO, KOBLIHA 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A DROBENÍM (1, 3, 9)
		1.: HUSARSKÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČERSTVÝ SALÁT (3, 7)
		2.: "D" DIETNÍ VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMB.KAŠE, ČERSTVÝ SALÁT (3, 7)
	SVAČINA	PUDINK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: "D" ALMETTE 150 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)
2.: OBLOŽENÉ VEJCE, PEČIVO 2 KS (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama, ovoce).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA