

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 14.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, UZENÝ EIDAM 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	OBĚD	POLÉVKA: KRKONOŠSKÉ KYSELO (1)
		1.: VEPŘENKY S OBLOHOU, BRAMBORY (1, 3, 7) 2.: GRILOVANÁ KUŘECÍ KŘIDÉLKA, KEČUP, BRAMBORY (7)
	SVAČINA	JOGURT (7)
	VEČEŘE	1.: SMAŽENÉ ŠIŠKY (1, 3, 7)
		2.: "D" OBLOŽENÁ HOUSKA 2 KS (1, 3, 7)
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 15.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, LOUPÁK 2 KS (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A NUDLEMI (1, 3, 9)
		1.: KOPROVÁ OMÁČKA, HOVĚZÍ MASO, HOUSK.KNEDLÍK/BRAMBORY (1, 2.: KUŘECÍ ROLKA, BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT (1, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: NASTAVOVANÁ BRAMBOROVÁ KAŠE, VEJCE VAŘENÉ 1 KS (1, 3, 7)
2.: OVOCNÉ TAŠTIČKY SYPANÉ TVAROHEM (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 16.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT (7)
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: MAMINČINO KUŘE (1, 3, 7) 2.: BULGUR SE ZELENINOU A VEPŘ.MASEM SYPANÉ SÝREM, KOMPOT (7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYŘÉ
	VEČEŘE	1.: LUČINA 100 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)
		2.: VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA 120 g, PEČIVO 2 KS (1, 3, 7)
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 17.5.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, MED PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1, 3, 9)
		1.: "D" BAVORSKÁ SEKANÁ, BRAMBORY (1, 7) 2.: KUŘECÍ ZÁVIN, SALÁT COLESLAW (1, 3, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 8)
	VEČEŘE	1.: TĚSTOVINY MÍCHANÉ S VEPŘOVÝM MASEM A ŽAMPIONY, RAJČE 1/2
2.:		
VEČEŘE II.		

PÁTEK 18.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	CELOZRNÉ PEČIVO 1 KS, TAVENÝ SÝR (1, 7, 11)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A STROUHÁNÍM (1, 7, 9)
		1.: KYNUITÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY SYPANÉ SKOŘICÍ (1, 3, 7)
		2.: "D" TĚSTOVINY S BOLOŇSKOU OMÁČKOU (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: DRŮBEŽÍ TLAČENKA, CHLÉB 2 KS (1)
		2.:
VEČEŘE II.		
SOBOTA 19.5.	SNÍDANĚ	ČAJ, PEČIVO 2 KS, PAŠTIKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: BROKOLICOVÁ (1, 3, 7)
		1.: FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, ČERVENÁ ŘEPA (3, 7)
		2.: ZAPEČENÁ TRESKA SE SÝREM, BRAMBORY, ČERVENÁ ŘEPA (1, 3, 4, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: "D" POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 150 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.: NIVA 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 20.5.	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KUSKUSEM (1, 3, 9)
		1.: KŘENOVÁ OMÁČKA, HOVĚZÍ MASO, HOUSK.KN./BRAMBORY (1, 7)
		2.: "D" HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA, HOUSK.KN./BRAMBORY (1, 3, 7, 9)
	SVAČINA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	VEČEŘE	1.: "D" DEBRECÍNSKÁ PEČENĚ 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS
		2.: TURISTICKÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS (1, 7)
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podáváno sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA