

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 16.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, PAŠTIKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: UZENÁ KRKOVICE, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, ZELÍ (1, 3) 2.: "D" BRAMBOROVÉ NOKY S HOUBAMI A VEPŘOVÝM MASEM (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: PLOVDIVSKÉ MASO, TĚSTOVINY (1, 3, 7)
		2.:
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 17.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: BRAMBOROVÁ (1, 7, 9)
		1.: HOVĚZÍ PEČENĚ ŠTĚPÁNSKÁ, RÝŽE (1, 3, 7) 2.: TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S OVOCNÝM PŘELIVEM (1, 3, 7)
	SVAČINA	PEČIVO 1 KS, TAVENÝ SÝR (1, 7)
	VEČEŘE	1.: KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY (3, 7)
		2.:
VEČEŘE II.		
STŘEDA 18.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, VEJCE VAŘENÉ 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A POHANKOU (9)
		1.: KUŘECÍ PO ŽIVÁŇSKU, BRAMBORY, KOMPOT (1, 7) 2.: "D" VEPŘOVÁ PLEC, DUŠENÉ FAZOLKY, BRAMBORY (1, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7, 8)
	VEČEŘE	1.: UZENÝ EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.: DEBRECÍNSKÁ PEČENĚ, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 19.4.	SNÍDANĚ	ČAJ, PÁREK, KEČUP, HOŘČICE, CHLÉB 2 KS (1, 10)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: MRKVOVÁ (1, 7)
		1.: VEPŘOVÝ ŘÍZEK V KŘUPAVÉM TĚSTÍČKU, BRAMBOR.KAŠE/BRAMBORY 2.: "D" KUŘECÍ PLÁTEK NA ŽAMPIONECH, BR.KAŠE/BRAMBORY (1, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: "D" KULAJDA, PEČIVO 2 KS (1, 3, 7)
		2.: KNEDLÍKY S VAJÍČKEM, KYSELÁ OKURKA (1, 3, 7)
VEČEŘE II.		

PÁTEK 20.4.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, MAKOVKA 80 g (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HRÁŠKOVÁ (1, 7)
		1.: BAVORSKÁ SEKANÁ, BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT (1, 3, 7)
		2.: BŮČEK NA MEDU, BRAMBORY, OBLOHA (1, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: KRUPICOVÁ KAŠE, KOMPOT (1, 7)
2.: CHLÉB SE SÁDLEM A CIBULÍ (1)		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 21.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CELOZRNNÉ PEČIVO 2 KS, RAMA 20 g, UZENÝ EIDAM 50 g (1,
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: S MASOVOU RÝŽÍ (1, 3, 9)
		1.: ŠKUBÁNKY S TVAROHEM (1, 7)
		2.: ŠUNKOFLEKY, ČERVENÁ ŘEPA (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	VEČEŘE	1.: ASPIKOVÁ MISKA, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS (1, 3)
2.:		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 22.4.	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A STROUHÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: PLZEŇSKÝ GULÁŠ, RÝŽE/HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.: "D" VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ, RÝŽE/HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
	SVAČINA	PUDINK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: ŠUNKOVÁ PĚNA, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: ROMADUR, RAMA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA