

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 18.1.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, RAMA 20 g, TAVENÝ SÝR (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT (7)
	OBĚD	POLÉVKA: DRŮBKOVÁ (1, 3, 9)
		1.: KUŘECÍ STEHÝNKO PEČENÉ, BRAMBORY, KOMPOT(1, 3, 7)
		2.: ZELNÝ ZÁVITEK, BRAMBORY (1, 3, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: VEPŘOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA (7)
2.:		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 19.1.	SNÍDANĚ	ČAJ, PEČIVO 1 KS, MÁSLA 10 g, MED PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB 1 KS, MÁSLA 10 g (1, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: DROŽŽOVÁ (1, 3, 7, 9)
		1.: TĚSTOVINY S BOLOŇSKOU OMÁČKOU (1, 3, 7)
		2.: TĚSTOVINY CARBONARA (1, 3, 7) /cibule, anglická, smetana, česnek/
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: ZELNÁ POLÉVKA, CHLÉB 2 KS (1,)
2.:		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 20.1.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, MAKOVKA 80 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	DŽUS
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A DROBENÍM (1, 3, 9)
		1.: KATŮV ŠLEH, BRAMBORÁČKY/RÝŽE (1, 3)
		2.:
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 150 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: ŠUNKOVÁ ROLKA V ASPIKU, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 21.1.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, POMAZÁNKA Z EIDAMU 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT (7)
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: ŠPEKOVÉ KNEDLÍKY SE ZELÍM (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: HOVĚZÍ VÝVAR S MASOVOU RÝŽÍ, PEČIVO 2 KS (1, 3, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		

PÁTEK 22.1.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 1 KS, PÁRKY, KEČUP, HOŘČICE (1, 10)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: KRUPKOVÁ S MEDVĚDÍM ČESNEKEM (1,)
		1.: "D" HAMBURSKÁ KÝTA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7, 9)
		2.: MEXICKÉ FAZOLE, KLOBÁSA, CHLÉB 1 KS (1, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: LÍVANCE S TVAROHEM A MARMELÁDOU (1, 3, 7)
2.: TLAČENKA, CIBULE, OCET, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 23.1.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, MÍCHANÁ VAJÍČKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	OBĚD	POLÉVKA: ČOČKOVÁ (1, 7)
		1.: VEPŘOVÁ PEČENĚ, DUŠENÁ ZELENINA, BRAMBORY (1, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCE
VEČEŘE	1.: SÝR ALMETTE 150 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)	
	2.:	
VEČEŘE II.		
NEDELE 24.1.	SNÍDANĚ	KAKAO, KOLÁČ 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT (7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A TARHOŇOU (1, 3, 9)
		1.: VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO PUTIMSKÉ, RÝŽE/ŽEMLOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCE
VEČEŘE	1.: "D" EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)	
	2.: OBLOŽENÉ VEJCE, CHLÉB 2 KS (1, 3, 7)	
VEČEŘE II.		

Sestavil: Václav Čížek a kolektiv Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podáváno sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).

Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA