

**Dieta č. 3 racionální**

PONDĚLÍ 19.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT OVOCNÝ (7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: FAZOLOVÁ (1, 7)
		1.: ZAPEČENÁ TRESKA SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT (3, 4, 7) 2.:
	<b>SVAČINA</b>	OVOCE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM (1, 3, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
ÚTERÝ 20.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, CHLÉB 1 KS, PÁREK 2 KS, KEČUP, HOŘČICE (1, 10)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A RÝŽÍ (9)
		1.: HOVĚZÍ GULÁŠ, TĚSTOVINY (1, 3, 7) 2.:
	<b>SVAČINA</b>	DŽUS
	<b>VEČEŘE</b>	1.: KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY (3, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
STŘEDA 21.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	TEPLÉ MLÉKO, PEČIVO 1 KS, MÁSLA 20 g, MED PORCE (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT BÍLÝ (7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: DRŠŤKOVÁ (1)
		1.: "D" SEKANÝ ŘÍZEK SE SÝREM, BRAMBORY (1, 3, 7) 2.:
	<b>SVAČINA</b>	OVOCE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: ASPIKOVÁ MISKA, CHLÉB 2 KS (1, 3, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
ČTVRTEK 22.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, CHLÉB 1 KS, MÁSLA 20 g, VEJCE VAŘENÉ 1 KS (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: DROŽDOVÝ KRÉM (1, 3, 9)
		1.: SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7, 9) 2.:
	<b>SVAČINA</b>	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: ZELNÁ POLÉVKA, PEČIVO 2 KS (1, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		

PÁTEK 23.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, LOUPÁK 1 KS (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT OVOCNÝ (7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S DROBENÍM (1, 3, 9)
		1.: ZAPEČENÁ BROKOLICE S KUŘECÍM MASEM, BRAMBORY (3, 7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	<b>VEČEŘE</b>	1.: "D" VLOČKOVÁ KAŠE, KOMPOT (1, 3, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
SOBOTA 24.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, CELOZRNNÉ PEČIVO 1 KS, ŽERVÉ 50g (1, 7, 11)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCEM (1, 3, 9)
		1.: DUŠENÁ JÁTRA, RÝŽE/BRAMBORY (1)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	SUŠENKA (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: ŠUNKA 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
NEDĚLE 25.10.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, VÁNOČKA (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KUSKUSEM (1, 9)
		1.: PROTÝKANÁ VEPŘOVÁ KÝTA, BRAMBOROVÁ KAŠE (1)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	DŽUS
	<b>VEČEŘE</b>	1.: SÝR BLANÍK 100 g, RAJČE, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		

Sestavil: Václav Čížek a kolektiv Schválila: stravovací komise /viz zápis/  
 ojí (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

*Klientům zajišťujeme dietní stravování. Diabetikům je podávána druhá večeře.*

*Klient má po celý den nárok požádat o přidavek pečiva a chleba.*

**Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.**

"D" dietní úprava