

PONDĚLÍ 19.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, MED PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT BÍLÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: Z LOSOSA SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM (1, 4, 7)
		1.: MAMINČINO KUŘE (1, 3, 7)
		2.: "D" VEPŘOVÁ PLEC, DUŠENÁ ZELENINA, BRAMBORY (7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: "D" BRAMBORY S TVAROHEM, PODMÁSLÍ (7)
2.: CHLÉB VE VAJÍČKU, KEČUP, HOŘČICE, ČAJ (1, 3, 10)		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 20.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A RÝŽÍ (9)
		1.: "D" ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/RÝŽE (1, 3, 7)
		2.: ŠOULET, UZENÉ MASO, ČALAMÁDA (1)
	SVAČINA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	VEČEŘE	1.: PALAČINKY S MARMELÁDOU A TVAROHEM (1, 3, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 21.11.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, MAKOVKA 80 g (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB 1 KS, MÁSLA 10 (1, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: OVAROVÁ (1)
		1.: JITRNICE, LEPENICE (1, 7)
		2.: "D" ŠUNKOFLEKY, ČERVENÁ ŘEPA (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: "D" SÝR BLANÍK, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: TLAČENKA S CIBULÍ A OCTEM, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 22.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, POMAZÁNKA Z EIDAMU 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A VAJEČNOU SEDLINOU (3, 9)
		1.: SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA (1, 3, 7)
		2.: BŮČEK NA MEDU, BRAMBORY (1, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: "D" HOUBOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM (7)
2.: ŠUNKOVÁ PĚNA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		

PÁTEK 23.11.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, VEJCE VAŘENÉ, MÁSLA 20 g (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: ZELENINOVÁ JEMNÁ (1, 3, 7)
		1.: VEPŘOVÉ VÝPEČKY, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, ZELÍ (1, 3, 7)
		2.: "D" KRŮTÍ BARBECUE, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, ŠPENÁT (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: BRAMBOROVÁ POLÉVKA, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 24.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, SÝR TAVENÝ (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HRACHOVÁ (1)
		1.: PEČENÉ FILÉ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT (1, 3,
		2.: MASOVÝ NÁKYP, BRAMBORY, MRKVOVÝ SALÁT (1, 3, 7)
	SVAČINA	DŽUS
VEČEŘE	1.: "D" TVAROH FITNESS, PEČIVO 2 KS (1, 7)	
	2.: SALÁT CAMPING 140 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)	
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 25.11.	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A STROUHÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.: "D" HOVĚZÍ MASO V LIŠKOVÉ OMÁČCE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
	VEČEŘE	1.: RYBÍ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 4, 7)
2.: UTOPENCI , CHLÉB 2 KS (1,)		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/
Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).
Ovoce je podáváno sezónně (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).
Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).
Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).
Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA