

**Dieta č. 3 racionální**

PONDĚLÍ 2.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, PEČIVO 1 KS, RAMA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT OVOCNÝ (7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: PÓRKOVÁ (1, 3, 7)
		1.: VEPŘOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, ČALAMÁDA (7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	PEČIVO 1 KS, SÝR TAVENÝ (1, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: ZAPEČENÉ HOUBOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA (1, 3, 7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
ÚTERÝ 3.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	TEPLÉ MLÉKO, MAKOVKA 80 g (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR SE STROUHÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY (1, 7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	<b>VEČEŘE</b>	1.: KAŠE Z ČERVENÉ ČOČKY, PÁREK 1 KS, RAJČE 1/2 KS (1, 7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
STŘEDA 4.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 1 KS, LUČINA 62,5 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT OVOCNÝ (7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: DRŠŤKOVÁ (1)
		1.: DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM (1, 3, 7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	OVOCE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: ŠUNKA 100 g, MÁSLO 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
ČTVRTEK 5.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, RAMA 20 g, UZENÝ EIDAM 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: KRUPKOVÁ S MEDVĚDÍM ČESNEKEM (1, 9)
		1.: KUŘECÍ ZÁVITEK, RÝŽE/BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BRAMBORY S TVAROHEM, PODMÁSLÍ (7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		

PÁTEK 6.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, MÍCHANÁ VAJÍČKA, CHLÉB 1 KS (1, 3)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: BROKOLICOVÁ (1, 3, 7)
		1.: SMAŽENÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KYSELÁ OKURKA (1, 3, 2.:
	<b>SVAČINA</b>	JOGURT OVOCNÝ (7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
SOBOTA 7.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK, MÁSLA 20 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	DŽUS
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCI (1, 3, 9)
		1.: MAMINČINO KUŘE (1, 3, 7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	OVOCE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: ZAVINÁČE, CHLÉB 2 KS (1, 4)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
NEDELE 8.11.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, KOLÁČE 1 KS (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KUSKUSEM (1, 9)
		1.: VEPŘOVÉ NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	SUŠENKA (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: SALÁMOVÁ POMAZÁNKA 120 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		

Sestavil: Václav Čížek a kolektiv Schválila: stravovací komise

*Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).*

*Ovoce je podáváno sezónně (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).*

*Diabetikům je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).*

*Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.*

**Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.**

"D" DIETNÍ ÚPRAVA