

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 21.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, RAMA 20 g, SÝR UZENÝ EIDAM 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: DRŮBEŽÍ KRÉM SE ZELENINOU (1, 7, 9)
		1.: HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ MASO, ČERVENÁ ŘEPA (1) 2.: "D" ŠKUBÁNKY S MÁKEM (1, 7)
	SVAČINA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	VEČEŘE	1.: BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 KS (1, 7) 2.:
	VEČEŘE II.	
ÚTERÝ 22.5.	SNÍDANĚ	ČAJ, PEČIVO 2 KS, MÁSLO 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE DEN DOMOVA
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S JÁTROVOU RÝŽÍ (1, 3, 7, 9)
		1.: VEPŘOVÁ KRKOVICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ZELÍ (1, 3, 7) 2.: "D" VEPŘOVÁ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, DUŠENÉ ČÍNSKÉ ZELÍ (1,
	SVAČINA	KOLÁČ (1, 3, 7)
	VEČEŘE	BALÍČEK: PAŠTIKA 100 g, CHLÉB 2 KS, DŽUS (1)
	VEČEŘE II.	
STŘEDA 23.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, MAKOVKA 80 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S DROBENÍM (1, 3, 9)
		1.: HOVĚZÍ MASO, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY (1, 3, 7) 2.: HOUBOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KOMPOT (7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: KAPIOVÁ STŘECHA 100 g, MÁSLO 20 g, CHLÉB 2 KS, ZELENINA 1 KS (1, 2.: SÝR COTTAGE, CHLÉB 2 KS, ZELENINA 1 KS (1, 7)
	VEČEŘE II.	
ČTVRTEK 24.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLO 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: CIBULOVÁ S KRUTÓNKY (1)
		1.: SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OBLOHA (1, 3, 7) 2.: ZAPEČENÁ TRESKA SE SÝREM, BRAMBOR.KAŠE, OBLOHA (1, 4, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: KULAJDA, PEČIVO 2 KS (1, 3, 7) 2.:
VEČEŘE II.		

PÁTEK 25.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, DŽEM PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCI (1, 3, 9)
		1.: VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO CIKÁNSKÉ, RÝŽE/HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.: "D" VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO PUTIMSKÉ, RÝŽE/HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: ŠKVARKOVÉ PLACKY, BÍLÁ KÁVA (1, 7)
		2.: NUDLOVÝ NÁKYP, KOMPOT (1, 3, 7)
VEČEŘE II.		
SOBOTA 26.5.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, TAVENÝ SÝR (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: DRŠŤKOVÁ (1, 7)
		1.: ZAPEČ.TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM A VEPŘ.MASEM, ČERSTVÝ SALÁT (1, 3, 7)
		2.: KUŘECÍ PŘÍRODNÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT (1, 3, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: JÁTROVKA 100 g, CHLÉB 2 KS (1)
2.: ŠEVCOVSKÝ MLS 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 3)		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 27.5.	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČKY 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT BÍLÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR S MASEM A RÝŽÍ (1, 3, 9)
		1.: SMAŽENÝ KARBANÁTEK, BR.KAŠE, KOMPOT (1, 3, 7)
		2.: "D" PROTÝKANÁ KÝTA ZELENINOU, BR.KAŠE, KOMPOT (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
	VEČEŘE	1.: EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: RYBÍ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 4, 7)		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA