

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 23.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, MED PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT BÍLÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCI (1, 3)
		1.: "D" ČEVAPČIČI, BRAMBORY, OBLOHA (1, 3, 7, 10) 2.: HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ MASO, ZELNÝ SALÁT (1, 7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: GULÁŠOVÁ POLÉVKA, PEČIVO 2 KS (1)
		2.: "D" DIETNÍ GULÁŠOVÁ POLÉVKA, PEČIVO 2 KS (1)
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 24.4.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, PEČIVO 2 KS, LUČINA 62,5 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A DROBENÍM (1, 3, 9)
		1.: ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/RÝŽE (1, 3, 7, 10) 2.: "D" DIETNÍ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, HOUSK.KNEDLÍK/RÝŽE (1, 3, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: "D" TĚSTOVINY S HOUBAMI, KYSELÁ OKURKA (1, 3, 7)
		2.: VAJEČNÁ SMAŽENKA S OBLOHOU, ČAJ OVOCNÝ (1, 3, 7)
VEČEŘE II.		
STŘEDA 25.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CELOZRNÉ PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, EIDAM 50 g (1, 7, 11)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: DRŠŤKOVÁ (1)
		1.: BRAMBOROVÝ KNEDLÍK SE ŠVESTKAMI, TVAROH/MÁK (1,3,7) 2.: ZAPEČENÉ KUŘECÍ MASO S BROKOLICÍ A SÝREM, BRAMBORY (3, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7, 8)
	VEČEŘE	SANITÁRNÍ DEN - BALÍČKY:
		POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 150 g, CHLĚB 2 KS, ZELENINA 1 KS (1, 7)
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 26.4.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLĚB 2 KS, PAŠTIKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	OBĚD	POLÉVKA: ČESNEKOVÁ S VEJCEM A KRUTÓNKY (1)
		1.: HALUŠKY S UZENÝM MASEM A ZELÍM (1, 3, 7) 2.: "D" VEPŘOVÝ PLÁTEK PO VALAŠSKU, BRAMBORY (1, 7, 9)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 8)
	VEČEŘE	1.: TĚSTOVINY S BOLOŇSKOU OMÁČKOU(1, 3, 7)
		2.:
VEČEŘE II.		

PÁTEK 27.4.	SNÍDANĚ	KAKAO, LOUPÁK 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A RÝŽÍ (9)
		1.: "D" SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/BRAMBORY (1, 3, 7) 2.: RESTOVANÁ KUŘECÍ JÁTRA, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA (7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: DOMÁCÍ ŽEMLOVKA (1, 3, 7)
		2.: OBLOŽENÁ HOUSKA (1, 7)
VEČEŘE II.		
SOBOTA 28.4.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÉ PYRÉ
	OBĚD	POLÉVKA: ŠPENÁTOVÁ (1, 3, 7)
		1.: KATŮV ŠLEH, RÝŽE/TĚSTOVINY (1) 2.: "D" PODĚBRADSKÉ MASO, RÝŽE/TĚSTOVINY (1, 3)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: "D" ŽERVÉ 100 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.: GOTHAJ S CIBULÍ, CHLÉB 2 KS (1)
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 29.4.	SNÍDANĚ	KAKAO, VÁNOČKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	DOMÁCÍ PUDINK (1, 3, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: KAPUSTOVÁ (1)
		1.: SMAŽENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE/BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT 2.: "D" VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE/BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: ŠEVCOVSKÝ MLS, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS (1, 7)
		2.: "D" RYBÍ SALÁT V JOGURTU, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS (1, 4, 7)
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama, ovoce).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů v závorkách.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA