

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 26.10.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 1 KS, PAŠTIKA 50 g (1)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: ZELENINOVÁ JEMNÁ (1, 3, 9)
		1.: DALMÁTSKÉ ČUFTY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
	VEČEŘE	1.: BRAMBOROVÁ POLÉVKA, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 27.10.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB 1 KS, SÝR TAVENÝ (1, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S VAJEČNOU SEDLINOU (3, 9)
		1.: BULGUR S KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU, ČERSTVÝ SALÁT (1, 7)
		2.:
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: PÁREK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KYSELÁ OKURKA (7)
2.:		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 28.10.	SNÍDANĚ	ČAJ, CELOZRNNÉ PEČIVO 1 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7, 11)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: DOMÁCÍ BUCHTY, KAKAO (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	JOGURT BÍLÝ (7)
	VEČEŘE	SANITÁRNÍ DEN - BALÍČKY:
POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 150 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 29.10.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, CHLÉB 1 KS, MÁSLA 20 g, EIDAM 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: CIBULOVÁ S KRUTÓNKY (1, 9)
		1.: KUŘECÍ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE, RAJČE 1/2 KS (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 8)
	VEČEŘE	1.: HOVĚZÍ VÝVAR S MASOVOU RÝŽÍ, PEČIVO 2 KS (1, 3, 9)
2.:		
VEČEŘE II.		

PÁTEK 30.10.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 1 KS, MÁSLA 20 g, VEJCE VAŘENÉ 1 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR S MASEM A TĚSTOVINOU (1, 3, 9)
		1.: SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: VEPŘOVÁ PLEC, DUŠENÉ FAZOLKY, BRAMBORY (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 31.10.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 1 KS, MÁSLA 20 g, DŽEM PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1, 3)
		1.: HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ MASO, ČALAMÁDA (1)
		2.:
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: ŽERVÉ 80 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
NEDELE 1.11.	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KAPÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: KOPROVÁ OMÁČKA, HOV.MASO, HOUSK.KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.:
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
	VEČEŘE	1.: VAJEČNÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 3, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		

Sestavil: Václav Čížek a kolektiv Schválila: stravovací komise /viz zápis/

ojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

. jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama, ovoce).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů v závorkách.