

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 27.6.	SNÍDANĚ	OCHUCENÉ MLÉKO, VAŘENÉ VEJCE, RAMA 2 KS, 1 KS PEČIVA (1,3,7)
	OBĚD	POLÉVKA: FAZOLOVÁ S UZENINOU (1)
		1.: PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ PLÁTEK, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, KOMPOT (1) 2.:
	VEČEŘE	1.: POLÉVKA GULÁŠOVÁ, 2 KS CHLÉB (1), OVOCE
2.:		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 28.6.	SNÍDANĚ	ČAJ, 1KS PEČIVA, 50g ŠUNKA, 20g MÁSLA (1,7), JOGURT
	OBĚD	POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR S KRUPICÍ A BYLINKAMI (1,3,9)
		1.: KUŘECÍ PLÁTEK NA HŘÍBKÁCH, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7) 2.: TĚSTOVINY SE SLANINOU, BROKOLICÍ A SÝROVOU OMÁČKOU (1,7)
	VEČEŘE	1.: CUKETOVÁ OMELETA SE SÝREM, 2 KS CHLÉB (3,7)
2.:		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 29.6.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, 1 KS LOUPÁK, PUDING
	OBĚD	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1,3,9)
		1.: VEPŘOVÝ BŮČEK NA MEDU, BRAMBORY, POMERANČ (1) 2.: "D" KRŮTÍ MASO NA ZELENINĚ, BRAMBORY (1,7)
	VEČEŘE	SANITÁRNÍ DEN - BALÍČKY
90g KAPIOVÝ SÝR, 20g RAMA, 2 KS CHLÉB (1,7)		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK.30.6.	SNÍDANĚ	ČAJ, 1 KS CHLÉB, 20g MÁSLA, SÝR (1,7) OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: ČESNEKOVÁ S KRUTÓNY (1)
		1.: ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, HOUSKOVÝ KNEDLÍK / RÝŽE (1,3,7) 2.:
	svačina	KÁVA, MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, OKURKA KYSELÁ (7)
2.:		
VEČEŘE II.		
PÁTEK 1.7.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, 1 KS PEČIVA, 50g PAŠTIKA, (1,7) OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚŽÍ VÝVAR S MASEM A NUDLEMI (1,3,9)
		1.: SMAŽENÝ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÝ SALÁT (1,3,7,9,10) 2.: "D"KUŘECÍ RAŽNICÍ, BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT (1,)
	VEČEŘE	1.: MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE, TĚSTOVINY (1,3)
2.:		
VEČEŘE II.		

SOBOTA 2.7.	SNÍDANĚ	ČAJ, 1 KS CHLÉB, 20g MÁSLA, MED (1,7) JOGURT
	OBĚD	POLÉVKA: ITALSKÁ (1,)
		1.: VEPŘOVÁ ČÍNA, RÝŽE / TĚSTOVINY
	VEČEŘE	2.: "D" VEPŘOVÁ SMĚS, RÝŽE / TĚSTOVINY
		1.: 100g DEBRECÍNKA, 20g RAMA, 2 KS CHLÉB (1,7)
VEČEŘE II.	2.:	
NEDĚLE 3.7.	SNÍDANĚ	KAKAO, VÁNOČKA (1,3,7) OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A RÝŽÍ (9)
		1.: HOVĚZÍ LÍČKA NA ČERVENÉM VÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE (1)
	VEČEŘE	2.: "D" HOVĚZÍ LÍČKA VE VLASTNÍ ŠŤÁVĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE (1)
		1.: GOTHAJ S CIBULÍ A OCTEM, 2 KS CHLÉB (1)
VEČEŘE II.	2.: "D" DRŮBEŽÍ TLAČENKA, 2KS CHLÉB (1)	

Sestavil: **Václav Čížek** a kolektiv

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům, kteří jsou na inzulínu je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).

Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

nutriční hodnoty jídel jsou hlídány programem Cygnus