

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 28.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, ŽERVÉ 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: GULÁŠOVÁ (1, 7)
		1.: BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM (1, 3, 7)
		2.: DUŠENÁ DRŮBEŽÍ JÁTRA, RÝŽE (1, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: PÁREK, KEČUP, HOŘČICE, CHLÉB 2 KS (1, 10)
2.: VOLSKÉ OKO, ŠPENÁT, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 29.5.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, PAŠTIKA 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÉ PYRÉ
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KAPÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: HOVĚZÍ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.: GRILOVANÁ KUŘECÍ KŘIDELKA, BRAMBORY (7)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: LÍVANCE SE SKOŘICÍ (1, 3, 7)
2.: OBLOŽENÁ HOUSKA 2 KS (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 30.5.	SNÍDANĚ	ČAJ, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, VEJCE VAŘENÉ 1 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: MRKVOVÁ (1, 7)
		1.: KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČERSTVÝ SALÁT (1, 3, 7)
		2.: KRŮTÍ MASO NA MÁSLA, BRAMBOR.KNEDLÍK, DUŠENÉ ČÍNSKÉ ZELÍ (1, 3, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	SANITÁRNÍ DEN - BALÍČKY:
SÝR BLANÍK 100 g, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 31.5.	SNÍDANĚ	KAKAO, LOUPÁKY 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: ČESNEKOVÁ S KRUTONKY (1)
		1.: PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PLÁTEK NA GRILU, BRAMBORY/AMERICKÉ BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.: ZAPEČENÁ ŠPENÁTOVÁ PALAČINKA SE SMETANOU A SÝREM (1, 3, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: BORŠČ, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: BRAMBORÁKY (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		

PÁTEK 1.6.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, MÁSLA 20 g, MED PORCE, CHLÉB 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI (1, 3, 9)
		1.: SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7, 9)
		2.: FAZOLOVÝ PERKELT, CHLÉB 2 KS (1, 7)
	SVAČINA	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	VEČEŘE	1.: MÍCHANÉ TĚSTOVINY S VEPŘ.MASEM A ŽAMPIONY, RAJČE 1/2 KS (1, 2): KUSKUSOVÝ NÁKYP, KOMPOT (3, 7)
VEČEŘE II.		
SOBOTA 2.6.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CELOZRNNÉ PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKOVÝ SALÁM (1, 2)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: BRAMBOROVÁ (1, 7, 9)
		1.: BAVORSKÁ SEKANÁ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY (7)
		2.: KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY (3, 7)
	SVAČINA	DOMÁCÍ PUDINK (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: SÝROVÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: BLAŤÁCKÉ ZLATO, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 3.6.	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KUSKUSEM (1, 9)
		1.: KUŘE PEČENÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT (1, 7)
		2.: SMAŽENÉ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT (1, 3, 4, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: DEBRECÍNSKÁ PEČENĚ 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: DROŽŽOVÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj)

Ovoce je podáváno sezónně (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.