

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 29.10.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, PAŠTIKA 50 g (1)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: BRAMBOROVÁ (1, 7)
		1.: PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBORY, RAJČATOVÝ SALÁT (1, 7)
		2.: ČERSTVÝ FILET Z RYBY, BRAMBORY, RAJČATOVÝ SALÁT (4, 7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYŘÉ
	VEČEŘE	1.: NUDLOVÝ NÁKYP, KOMPOT (1, 3, 7)
2.: OVAROVÁ PLEC S KŘENEM, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 30.10.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 20 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	CHLÉB 1 KS, SÝR TAVENÝ (1, 7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A VAJEČNOU SEDLINOU (3, 9)
		1.: DALMÁTSKÉ ČUFTY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY (1, 3, 7)
		2.: HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ NA SLANINĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/TĚSTOVINY (1, 3, 7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7)
	VEČEŘE	1.: PÁREK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KYSELÁ OKURKA (7)
2.: SÁZENÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE, KYSELÁ OKURKA (3, 7)		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 31.10.	SNÍDANĚ	ČAJ, CELOZRNÉ PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7, 11)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: DOMÁCÍ BUCHTY, KAKAO (1, 3, 7)
		2.: BRAMBOROVÉ NOKY S VEPŘ.MASEM A ŠPENÁTOVOU OMÁČKOU (1, 3, 7)
	SVAČINA	JOGURT BÍLÝ (7)
	VEČEŘE	SANITÁRNÍ DEN - BALÍČKY:
POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 150 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 1.11.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, EIDAM 50 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: CIBULOVÁ S KRUTÓNKY (1, 9)
		1.: KUŘECÍ ROLÁDA, BRAMBORY, RAJČE 1/2 KS (1)
		2.: MASOVOHOUBOVÝ KARBANÁTEK V ANGL.SLANINĚ, BRAMBORY (1, 3, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 8)
VEČEŘE	1.: HOVĚZÍ VÝVAR S MASOVOU RÝŽÍ, PEČIVO 2 KS (1, 3, 9)	
	2.:	
VEČEŘE II.		

PÁTEK 2.11.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, VEJCE VAŘENÉ 1 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A TĚSTOVINOU (1, 3, 9)
		1.: VEPŘOVÁ KRKOVICE, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, ZELÍ (1, 3)
		2.: "D" VEPŘOVÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, DUŠENÉ ČÍNSKÉ ZELÍ (1, 3)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: TAŠTIČKY PLNĚNÉ OVOCEM SYPANÉ TVAROHEM (1, 3, 7)
2.: DRŮBEŽÍ TLAČENKA, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 3.11.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, DŽEM PORCE (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1, 3)
		1.: HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ MASO, ZELNÝ SALÁT (1)
		2.: "D" MASOVÝ NÁKYP, BRAMBORY (3, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: "D" ŽERVÉ 80 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: TURISTICKÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 4.11.	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KAPÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: KOPROVÁ OMÁČKA, HOV.MASO, HOUSK.KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.: KUŘE ALA BAŽANT, RÝŽE (1, 7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYŘÉ
	VEČEŘE	1.: KAPIOVÝ SÝR 90 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: "D" VAJEČNÁ TLAČENKA, CHLÉB 2 KS (1, 3, 7)		
VEČEŘE II.		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.