

Dieta č. 3 racionální

PONDĚLÍ 3.8.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, LUČINA 62,5 g (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S KAPÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: KATŮV ŠLEH, RÝŽE/BRAMBORY (1) 2.: "D" MASOVÁ SMĚS, RÝŽE/BRAMBORY (1)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: VLOČKOVÁ KAŠE, KOMPOT (1, 7)
		2.: OBLOŽENÁ HOUSKA 2 KS (1, 7)
VEČEŘE II.		
ÚTERÝ 4.8.	SNÍDANĚ	KAKAO, LOUPÁK 2 KS (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: "D" PEČENÁ RYBA MAHI MAHI, BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT (3, 4, 7) 2.: BŮČEK NA MEDU, BRAMBORY, CITRON (1)
	SVAČINA	OVOCE
	VEČEŘE	1.: "D" ZAPEČENÉ FLÍČKY SE SALÁMEM, RAJČE 1/2 KS (1, 3, 7)
2.: CHLÉB VE VAJÍČKU, ČAJ (1, 3, 10)		
VEČEŘE II.		
STŘEDA 5.8.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, PAŠTIKA 50 g (1)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR S MASEM A TĚSTOVINOVOU RÝŽÍ (1, 9)
		1.: KAPUSTOVÝ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KYSELÁ OKURKA (1, 2.: "D" HOUBOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, ČERSTVÝ SALÁT (7)
	SVAČINA	SUŠENKA (1, 3, 7, 8)
	VEČEŘE	1.: ŠUNKA 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.:		
VEČEŘE II.		
ČTVRTEK 6.8.	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, NUTELLA PORCE (1, 6, 7, 8)
	PŘESNÍDÁVKA	JOGURT BÍLÝ (7)
	OBĚD	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCEM (1, 3, 9)
		1.: VEPŘOVÁ KRKOVICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ZELÍ (1, 3) 2.: "D" KLOPSY V ZELENINĚ, BRAMBORY (1, 3, 7)
	SVAČINA	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 12)
	VEČEŘE	1.: TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM, PEČIVO 1 KS (1, 3, 7)
2.: GOTHAJ S CIBULÍ, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		

PÁTEK 7.8.	SNÍDANĚ	TEPLÉ MLÉKO, CELOZRNNÉ PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, TAVENÝ SÝR (1, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: ČESNEKOVÁ S KRUTONY (1)
		1.: TĚSTOVINY PO BOLOŇSKU (1, 3, 7)
		2.: PEČENÉ STEHÝNKO, NÁDIVKA, BRAMBORY (1, 3, 7)
	SVAČINA	OVOCNÉ PYRÉ
	VEČEŘE	1.: PÁRKY, KEČUP, HOŘČICE, CHLÉB 2 KS (1, 10)
2.:		
VEČEŘE II.		
SOBOTA 8.8.	SNÍDANĚ	ČAJ, CHLÉB 2 KS, MÍCHANÁ VAJÍČKA (1, 3)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: BULHARSKÁ (1, 7)
		1.: HOVĚZÍ MASO, DUŠENÉ FAZOLKY, BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.: RÝŽOVÝ NÁKYP, KOMPOT (1, 3, 7)
	SVAČINA	JOGURT OVOCNÝ (7)
	VEČEŘE	1.: ŠEVCOVSKÝ MLS, CHLÉB 2 KS (1)
2.: SÝR COTTAGE 150 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)		
VEČEŘE II.		
NEDĚLE 9.8.	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČKY 2 KS (1, 3, 7)
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE
	OBĚD	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A RÝŽÍ (9)
		1.: VEPŘOVÉ NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/TĚSTOVINY (1, 3, 7)
		2.: "D" KUŘE NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/TĚSTOVINY (1, 3, 7)
	SVAČINA	DŽUS
	VEČEŘE	1.: UZENÝ EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: UTOPENCI, CHLÉB 2 KS (1)		
VEČEŘE II.		

Sestavil: Václav Čížek a kolektiv Schválila: stravovací komise /viz zápis/

Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).

Ovoce je podáváno sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).

Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).

Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).

Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.

"D" DIETNÍ ÚPRAVA