

**Dieta č. 3 racionální**

PONDĚLÍ 30.4.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, TAVENÝ SÝR 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: PÓRKOVÁ (1, 3)
		1.: "D" VEPŘOVÁ PEČENĚ, MRKEV DUŠENÁ, BRAMBORY (1) 2.: LEČO S KLOBÁSOU, BRAMBORY (3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	CELOZRNNÉ PEČIVO 1 KS, MÁSLA 10 g (1, 7, 11)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: TĚSTOVINY S TVAROHEM (1, 3, 7)
		2.: DRŮBEŽÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, ČALAMÁDA (7)
<b>VEČEŘE II.</b>		
ÚTERÝ 1.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A TĚSTOVINOU (1, 3, 9)
		1.: SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÝ SALÁT (1, 3, 7, 9, 10) 2.: "D" SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK V KONVEKTOMATU, BRAMBOR.SALÁT (1
	<b>SVAČINA</b>	SUŠENKA (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: FRANKFURTSKÁ POLÉVKA, PEČIVO 2 KS (1, 7)
		2.: "D" DIETNÍ FRANKFURTSKÁ POLÉVKA, PEČIVO 2 KS (1, 7)
<b>VEČEŘE II.</b>		
STŘEDA 2.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, RAMA 20 g, UZENÝ EIDAM 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCNÉ PYRÉ
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A STROUHÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM (1, 3, 7) 2.: SUMEČEK AFRICKÝ PEČENÝ, BRAMBOR.KAŠE, ČERSTVÝ SALÁT (1, 4)
	<b>SVAČINA</b>	JOGURT OVOCNÝ (7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: PAŠTIKA 100 g, CHLÉB 2 KS, RAJČE 1 KS (1, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
ČTVRTEK 3.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, CHLÉB 2 KS, MÍCHANÁ VAJÍČKA (1, 3)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: BROKOLICOVÁ (1, 3, 7)
		1.: ŠPIKOVANÁ KÝTA ZELENINOU, BRAMBOR.KAŠE, ČERVENÁ ČEPA (1, 3, 2.: SRBSKÉ RIZOTO, ČERVENÁ ŘEPA (7)
	<b>SVAČINA</b>	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 KS (1, 7)
		2.: "D" DIETNÍ BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 KS (1, 7)
<b>VEČEŘE II.</b>		

PÁTEK 4.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	TEPLÉ MLÉKO, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, DŽEM PORCE (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: KRÉMOVÁ DRŮBEŽÍ (1, 7, 9)
		1.: MORAVSKÝ VRABEC, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ZELÍ (1, 3, 7)
		2.: "D" KRŮTÍ MASO, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, DUŠENÉ ČÍNSKÉ ZELÍ (1, 3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	<b>VEČEŘE</b>	1.: UZENÉ KOLENO, HOŘČICE, KŘEN, CHLÉB 2 KS (1, 10)
2.: KARÁSKY, BÍLÁ KÁVA (1, 3, 7)		
<b>VEČEŘE II.</b>		
SOBOTA 5.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, SALÁM 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1, 3, 9)
		1.: KOPROVÁ OMÁČKA, VEJCE VAŘENÉ, BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.: FAZOLOVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 KS (1, 7)
	<b>SVAČINA</b>	DŽUS
	<b>VEČEŘE</b>	1.: DROŽŽOVÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 3)
2.: "D" RYBÍ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 4, 7)		
<b>VEČEŘE II.</b>		
NEDĚLE 6.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, ŠÁTEČKY 2 KS (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT BÍLÝ (7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A BULGUREM (1, 9)
		1.: VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO CIKÁNSKÉ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1, 3, 7)
		2.: "D" DIETNÍ BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PLEC, HOUSK.KNEDLÍK (1, 3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	OVOCNÉ PYRÉ
	<b>VEČEŘE</b>	1.: "D" EIDAM 100 g, MÁSLA 20 g, CHLÉB 2 KS (1, 7)
2.: VUŘTY NA PIVĚ, CHLÉB 2 KS (1)		
<b>VEČEŘE II.</b>		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

*Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).*

*Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).*

*Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).*

*Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).*

**Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.**

"D" DIETNÍ ÚPRAVA