

**Dieta č. 3 racionální**

PONDĚLÍ 4.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, KARLOVARSKÝ ROHLÍK 1 KS, MÁSLA 10 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	CELOZRNÉ PEČIVO 1 KS, MÁSLA 10 g (1, 7, 11)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR SE STROUHÁNÍM (1, 3, 9)
		1.: "D" KOPROVÁ OMÁČKA, HOV. MASO, HOUSK. KNEDLÍK/BRAMBORY (1, 3, 7) 2.: BŮČEK NA MEDU, BRAMBORY, OBLOHA (1, 3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	OVOCE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: "D" KRUPICOVÁ KAŠE, KOMPOT (1, 7)
		2.: CHLÉB VE VAJÍČKU, KEČUP, HOŘČICE, ČAJ OVOCNÝ (1, 3, 10)
<b>VEČEŘE II.</b>		
ÚTERÝ 5.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, TAVENÝ SÝR (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT OVOCNÝ
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HRÁŠKOVÝ KRÉM (1, 7)
		1.: VEPŘOVÁ ČÍNA, RÝŽE/BRAMBORY (1, 7) 2.: GNOCCHI S VEPŘOVÝM MASEM A ŽAMPIONY (1, 3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	DŽUS
	<b>VEČEŘE</b>	1.: TĚSTOVINY PO MILÁNSKU (1, 3, 7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
STŘEDA 6.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, ŠUNKA 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ (1, 7)
		1.: JAHODOVÉ KYNUITÉ KNEDLÍKY SYPANÉ TVAROHEM (1, 3, 7) 2.: "D" ZAPEČENÁ BROKOLICE S KUŘECÍM MASEM, BRAMBORY (3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA
	<b>VEČEŘE</b>	1.: GERVAIS 80 g, PEČIVO 2 KS (1, 7)
		2.: ASPIKOVÁ MISKA, PEČIVO 2 KS (1, 3)
<b>VEČEŘE II.</b>		
ČTVRTEK 7.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, CHLÉB 2 KS, JÁTROVKA 50 g (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	JOGURT OVOCNÝ
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASOVOU RÝŽÍ (1, 3, 9)
		1.: VEPŘOVÝ ŘÍZEK V TĚSTÍČKU, BRAMBOR. KAŠE/BRAMBORY (1, 3, 7) 2.: "D" FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA (3, 7)
	<b>SVAČINA</b>	KÁVA, DOMÁCÍ MOUČNÍK (1, 3, 7, 8)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: RIZOTO S HOVĚZÍM MASEM SYPANÉ SÝREM, ČERVENÁ ŘEPA (7)
		2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		

PÁTEK 8.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB 2 KS, MÁSLA 20 g, UZENÝ EIDAM 50 g (1,7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	PUDINK (1, 3, 7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCI (1, 3)
		1.: ŠPEKOVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ UZENÝM MASEM, ZELÍ (1, 3, 7)
		2.: "D" HALUŠKY SE ŠUNKOU A DUŠENÝM ČÍNSKÝM ZELÍM (1, 3)
	<b>SVAČINA</b>	OVOCE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: OVOCNÉ TAŠTIČKY SYPANÉ SKOŘICÍ (1, 3, 7)
2.: FILÉ NA RAJČATECH, BRAMBORY (1, 4, 7)		
<b>VEČEŘE II.</b>		
SOBOTA 9.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, PEČIVO 2 KS, MÁSLA 20 g, MED PORCE (1, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1, 3, 9)
		1.: "D" VEPŘOVÁ KÝTA PO PRAŽSKU, RÝŽE/TĚSTOVINY (1, 3, 7)
		2.: BŘEŤANŠKÉ FAZOLE, KLOBÁSKA, CHLÉB 2 KS (1)
	<b>SVAČINA</b>	SUŠENKA (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: RYBÍ SALÁT S JOGURTEM, CHLÉB 2 KS (1, 4, 7)
2.: VAJEČNÁ POMAZÁNKA 120 g, CHLÉB 2 KS (1, 3, 7)		
<b>VEČEŘE II.</b>		
NEDĚLE 10.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, KOLÁČE 2 KS (1, 3, 7)
	<b>PŘESNÍDÁVKA</b>	OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A TĚSTOVINOU (1, 3, 9)
		1.: KUŘE NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK/BRAMBORY (1, 3, 7)
		2.: DUŠENÉ FAZOLKY, VEPŘOVÁ PLEC, BRAMBORY (1, 7)
	<b>SVAČINA</b>	DŽUS
	<b>VEČEŘE</b>	1.: LUČINA 100 g, CHLÉB 2 KS, ZELENINA 1 KS (1, 7)
2.: PAŠTIKA 100 g, CHLÉB 2 KS, ZELENINA 1 KS (1)		
<b>VEČEŘE II.</b>		

Sestavila: Mgr. Kateřina Králová, nutriční terapeut Schválila: stravovací komise /viz zápis/

*Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).*

*Ovoce je podáváno sezónně (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).*

*Diabetikům je podávána druhá večeře (chléb, máslo, šlehaný tvaroh, šunka, sýr, rama).*

*Klientům zajišťujeme i tyto diety (diabetická, šetřící, s omezením tuku, redukční, neslaná).*

**Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.**

"D" DIETNÍ ÚPRAVA