

**Dieta č. 3 racionální**

PONDĚLÍ 4.7.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, 1KS PEČIVA, 20g MÁSLA, SÝR (1,7) OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: DROŽDOVÁ (1,3)
		1.: BOLOŇSKÉ TĚSTOVINY SYPANÉ SÝREM (1,3,7)
		2.:
	<b>VEČEŘE</b>	1.: NOVÉ BRAMBORY S TVAROHEM A PODMÁSLÍM
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
ÚTERÝ 5.7.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, 2KS ŠÁTEČKY (1,3,7) PUDING
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR A FRITÁTOVÉ NUDLE (1,3,9)
		1.: DŽUVEČ, ČALAMÁDA
		2.: "D" PÁREK, SÁZENÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT (3,7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S VEJCI, OKURKA (1,3)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
STŘEDA 6.7.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, 1 KS CHLÉB, 50g ŽERVÉ (1,7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: BROKOLICOVÝ KRÉM (1,3,7)
		1.: KUŘECÍ ROLÁDA, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, OKURKA (1,7)
		2.:
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BUŘTÍK ŠUNKOVÉ PĚNY, 2 KS PEČIVA (1,7) OPLATKA
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
ČTVRTEK 7.7.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, 1 KS CHLÉB, 50g PAŠTIKA (1,)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: ČOČKOVÁ (1)
		1.: ŠTĚPÁNSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK / RÝŽE (1,3,7)
		2.:
	<b>SVAČINA</b>	KÁVA, MOUČNÍK (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: POLÉVKA S JÁTROVOU RÝŽÍ, 2 KS PEČIVA (1,3,9)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
PÁTEK 8.7.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, 1 KS PEČIVA, 20g MÁSLA, 50g ŠUNKA (1,7) DŽUSÍK
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1)
		1.: KRŮTÍ JÁTRA NA KMÍNĚ, DUŠENÁ RÝŽE / BRAMBORY (1)
		2.: RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ S RAJČATY, BRAMBORY, CITRÓN (3,4,7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: NUDLOVÝ NÁKYP S OVOCEM (1,3,7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		

<b>SOBOTA 9.7.</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, 1 KS CHLÉB, MÍCHANÁ VAJÍČKA (1,3) OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HRACHOVÁ S KRUTÓNY (1)
		1.: SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT (7) 2.: FAZOLOVÝ GULÁŠ, 2 KS CHLÉB (1)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: MASOVÁ POMAZÁNKA, 2KS CHLÉB (1,7) 2.:
<b>VEČEŘE II.</b>		
<b>NEDĚLE 10.7.</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, 1KS LOUPÁK, JOGURT OVOCNÝ (1,3,7)
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S BULGUREM (1,9)
		1.: VEPŘOVÉ MASO NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK / TĚSTOVINY (1,3, 2.: VEPŘOVÉ MASO NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK / TĚSTOVINY (1,3
	<b>VEČEŘE</b>	1.: 100g SÝR TAVENÝ, 2 KS MÁSLA, 2 KS PEČIVA (1,7) 2.:
	<b>VEČEŘE II.</b>	

Sestavil: **Václav Čížek** a kolektiv

*Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).*

*Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).*

*Diabetikům, kteří jsou na inzulínu je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).*

*Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.*

**Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.**

nutriční hodnoty jídel jsou hlídány programem Cygnus