

# Náš Domov

---

6. ČÍSLO

6 Kč

LEDEN 2015

---

## ÚVOD – SOCIÁLNÍ ÚSEK

Vážení čtenáři,

v tomto čísle našeho společného časopisu Vám bude představen úsek sociální. V současné době se tento úsek skládá z vedoucí úseku, 2 sociálních pracovníků a 7 aktivizačních pracovníků.

Vedoucí sociálního úseku odpovídá za to, aby služby poskytované v Domově Sedlčany byly poskytovány v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Koordinuje práci zaměstnanců ze sociálního úseku a činnost dobrovolníků, kteří dochází do Domova. Dále pracuje jako metodik a organizátor kulturních akcí.

Sociální pracovníci se zabývají příjmem nových klientů, adaptačním procesem (proces začleňování nových klientů), individuálním plánováním, úhradami za pobyt a jinými finančními záležitostmi, pomocí klientům s úředními záležitostmi a v neposlední řadě podněty, připomínkami a stížnostmi.

Aktivizační pracovníci mají na starost nácvik společenských a hygienických návyků klientů, volnočasové aktivity, výlety s klienty, doprovody, procházky a kulturní akce. Zajišťují nákupy z města a prodej zboží z kantýny.



## *Noví spolubydlící (prosinec)*

Jarolímková Milada

Kazdová Hermína

Wildová Jarmila

Ondráková Jana

Pinc Karel

Šimek Josef

Skružná Blažena

Náhodová Ludmila

Kostelecký Vladimír

Mužíková Marie



## *Kulatiny (prosinec)*

Matějny Bohumil

Ing. Heřman Pavel

Jaroslava Sirotková

## *Opustili nás (prosinec)*



Limon Milan

Sýkorová Libuše

Bláhová Marie

Šimová Helena

Skalická Lidmila

Vencovská Libuše

Boučková Marie

Šimánek František

Trpišovská Olga

Burda Bohuslav

Šeráková Marie

Nesudová Virginie

## *Trénování paměti*

**V Domově probíhá trénování paměti vždy v úterý v 9:30 hod v knihovně 2. oddělení.**

Součástí jsou aktivity procvičující a stimulující dlouhodobou a krátkodobou paměť, výuka používání mnemotechnik, procvičování všech smyslů, práce se vzpomínkami, učení formou hry, využití pomůcek typu puzzle, hlavolamy atd. Stereotypy o stárnutí významně ovlivňují kvalitu života a dokonce i délku dožití. Zapomínání je vnímáno jako nedílná součást

stárnutí, která je nepříjemná, život stále více komplikuje, ale nedá se s ní celkem nic dělat. Zkuste si sami vybavit, kolikrát vás automaticky napadne "Já už si nic nepamatuju", "Už to není, co to bývalo", smířené "A bude hůř", atd. Ale i subjektivní hodnocení a stereotypy se dají správným přístupem změnit. Kognitivní funkce, které jsou nezbytné pro udržení soběstačnosti, se dají v každém - i seniorském věku zlepšit cíleným tréninkem.

Zdroj: <http://www.senior-help.cz/aktivizacni-sluzby/trenovani-pameti>

---

## UKÁZKY TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY

---

### ÚKOL Č. 1

Na chvíli se podívejte na následujících pět slov a poté je zakryjte.

**TUŽKA DOUTNÍK KRABICE SŮL LAMPION**

Cvičení pokračuje tak, že musíte NAHLAS odříkat názvy všech měsíců, dnů v týdnu a dnešní datum. Tím odvedete pozornost jinam. Teprve potom zkuste slova vyjmenovat v přesném pořadí, jak šly po sobě.

Test můžete ještě vylepšit tím, že znovu zkusíte vyjmenovat nahlas všechny názvy měsíců, dnů v týdnu a dnešní datum a uvedená slova z paměti vyjmenujete pozadu.

### ÚKOL Č. 2

Přesmyčky hradů a zámků

Najděte v přeskupených písmenech názvy hradů a zámků:

|        |  |
|--------|--|
| ČTEL   |  |
| VOZÍKV |  |
| CHNOÁD |  |

|           |  |
|-----------|--|
| ROKLÍ     |  |
| ŠNOPIKOĚT |  |
| ELZOK     |  |
| OZVUOB    |  |

## Pranostiky

### 22. 1. Slavomír

Jestliže na den svatého Vincence svítí slunce, pamatuj, abys měl velký sud, poněvadž réva dá hrozny.

„Jméno Slavomír je slovanského původu a znamená „mírumilovný“ či „ten, který oslavuje mír“. Toto jméno je velice oblíbené v Polsku“.

<http://www.svatek.org/svatky/slavomir-detail>

### 29. 1. Zdislava

Na Saleského Františka meluzína si často zapíská.

„Jméno Zdislava či také Zdeslava, vychází ze slovanského původu. Významou nositelkou tohoto jména byla česká šlechtična a také zakladatelka špitálů. V roce 1907 byla prohlášena za blahoslavenou a roku 1995 papežem Janem Pavlem II. „za svatou“. [http://cs.wikipedia.org/wiki/Zdislava\\_z\\_Lemberka](http://cs.wikipedia.org/wiki/Zdislava_z_Lemberka)



### 1. 2. HYNEK

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.

„Původ jména Hynek najdeme v německém jméně Heinrich. První část jména Heim označuje domov a druhá část Ríhhi označuje vládce. Jméno tedy znamená „vládce domu“. Je zajímavé, že stejný původ jména má i Jindřich. Toto jméno se často mylně zaměňuje za jméno Ignác. Zvláště během 19. století se muži jménem Ignác hojně přejmenovávali na Hynky – důvodem bylo vyjádření k příslušnosti k českému národu, popř. odpor vůči katolíkům“. <http://svatky.centrum.cz/svatky/jmenne-svatky/hynek-31/>

### 2. 2. HROMNICE

Na Hromnice o hodinu více.

Svítlí-li slunce na Hromnice, bude zimy o šest neděl více.

„V lidovém křesťanství se Hromnice staly důležitou oslavou přicházejícího jara. Svátek byl spojen s ochranou před ohněm, bouří a bleskem, jak napovídá jeho název. Tohoto dne se v kostele světily před mší svíce, kterým se také říkalo hromničky. Lidé takto vysvěcené „hromničky“ zapalovali při bouřích, modlíce se přitom k Bohu za odvrácení možné pohromy. Také bývalo zvykem dávat „hromničku“ do rukou umírajícímu člověku. Světlo hromničky

mělo jeho dušičce svítit na cestu do nebe. V den Hromnic se nesmělo šít ani nic přešívát. Věřilo se, že Jehla přitahuje „boží posly“ blesky.“

Na Hromnice se tradičně sklízela betlém a někde také vánoční stromek“.

<http://www.ceske-tradice.cz/tradice/zima/>; [http://cs.wikipedia.org/wiki/Hromnice\\_\(sv%C3%A1tek\)](http://cs.wikipedia.org/wiki/Hromnice_(sv%C3%A1tek))

## 14. 2. VALENTÝN

Na svatého Valentýna zamrzne i kolo mlýna.

„Latinské jméno Valentin vzniklo jako překlad slova „valens“ s významem „zdravý“ nebo „silný.“ Významným nositelem tohoto jména byl sv. Valentýn z Itálie. Jeho svátek se slaví také jako svátek zamilovaných. Den svatého Valentýna je známým dnem, kdy podle legendy kněz Valentin, který vzdoroval vládci, tajně oddával mladé páry. Nakonec byl zatčen i popraven 14. února. Tento svátek se rozšířil z USA. V České republice je obdobný svátek zamilovaných - První máj.“

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Den\\_svat%C3%A9ho\\_Valent%C3%BDna](http://cs.wikipedia.org/wiki/Den_svat%C3%A9ho_Valent%C3%BDna)

# Kultura

## Povedlo se

### Vánoční vystoupení dětí z mateřské školy v Sedlčanech



### Vánoční vystoupení ZUŠ

Již každoročně přichází v předvánoční čas do Domova potěšit klienty lidový soubor dětí ze Základní umělecké školy v Sedlčanech. ZUŠ má v Sedlčanech dlouhou historii. V současné době je ředitelkou paní Severová, která vede i pěvecký sbor Záboj. ZUŠ vyučuje děti v hudebním, výtvarném, tanečním a dramatickém oboru.



Sídlo ZUŠ  
Šafaříkova 428  
Sedlčany





**Sváteční oběd s ředitelkou Domova – 24.12.2014**

**Silvestrovský přípitek s ředitelkou Domova – 31.12.2014**

**Návštěva výstavy fotografií v Městské knihovně**

## **Připravujeme**

**21.1. Přednáška v Městské knihovně Sedlčany, 18 hod**

Turecko země střetu civilizací – RNDr. Pejšová



**22.1. Svět Muzikálu – velká jídelna, 13:30 hod**

Hudební pořad umělecké agentury Kubec  
doplněný laděným povídáním o slavných  
tvůrcích muzikálů



**Soubor přednášek (+ promítání) na téma **ASIE****

**20.1., 27.1., 3.2, 10.2. na klubovně stravovacího provozu v 9:30**

Přednášející je Lucie Šebánková, rodačka ze Sedlčan, která tráví svůj život s batohem na cestách.



# *Připomínáček*

## **SLUCHOVÁ PORADNA**

I v roce 2015 můžou klienti Domova využívat služeb sluchové poradny zde v Domově. Paní Fišerová navštěvuje zájemce o tuto službu přímo na pokojích 1x za měsíc. Zájemci se mohou hlásit u aktivizačních a sociálních pracovníků.

### **Rozpis sluchové poradny v Domově Sedlčany v roce 2015**

13. ledna, 10. února, 10. března, 14. dubna, 12. května, 9. Června, 14. července, 11. srpna, 8. září, 13. října, 10. listopadu, 8. prosince

## ***KAPLE V DOMOVĚ***

Všem klientům Domova je k dispozici kaple na I. oddělení.

KAŽDOU SOBOTU OD 14 HODIN SE ZDE KONÁ MŠE SVATÁ

## ***KAVÁRNA V DOMOVĚ***

Kavárna U Václava ve stravovacím provozu je určena pro všechny klienty i jejich návštěvy. Dále je možno pronajmout si místnost na rodinné oslavy atd. a objednat v kuchyni Domova chlebíčky i zákusky.



## ***DOBROVOLNICTVÍ V DOMOVĚ***

V současné době dochází do Domova několik dobrovolníků, kteří navštěvují jednoho či více klientů po dohodě s koordinátorem. Dobrovolníci doprovází klienty na procházky a do kaple, předčítají, atd. Zájemci o schůzky s dobrovolníky mohou svůj požadavek sdělit aktivizačním pracovnícím.

## ***SCHRÁNKA NA DOPISY***

Nová schránka na dopisy se nachází v recepci Domova Sedlčany. Dopisy jsou vybírány každý den aktivizační pracovníci a odnášeny na poštu.



## ***KADEŘNICTVÍ***

Kadeřnice do Domova dochází 1x/14 dní, termíny jsou vyvěšeny na nástěnkách. Kadeřnictví se nachází v 1. patře 2. oddělení. Na nástěnkách jsou zveřejněny i kontakty na kadeřnice mimo Domov. Dále je možno využít holičky, které k nám dochází ze sedlčanského učiliště. Ty dochází do Domova každé pondělí. Zájemci se mohou hlásit na sesternách jednotlivých oddělení.







)