

Náš Domov

1. ČÍSLO

SRPEN 2014

Vážení klienti, spolupracovníci, dobrovolníci a přátelé,

srpen je jedním z příjemných měsíců v roce a já jsem moc ráda, že vám v tomto měsíci mohu představit naši novinku- naše noviny -Náš Domov, které nyní držíte v ruce.



Navazujeme tak na předešlou tradici, kterou se snažíme obnovit a ještě vylepšit. V novinách Náš Domov najdete nové zprávy, připravované akce, přijaté klienty, narozeniny, zábavu aj. Snažili jsme se, aby Vám noviny přinesly nejen zpestření, ale i odpovědi na Vaše otázky. Chtěla bych Vás požádat o aktivní zapojení do tvorby našich novin. Jsou to noviny nás všech.

Pište nám články, básničky, povídky, hádanky, moudra, malujte, dávejte podněty, ptejte se a přejte si.

Každý měsíc se dočtete o životě na jednotlivých odděleních a všech úsecích.

Chtěli bychom, aby se Vám noviny Náš Domov líbily a staly se opravdu součástí života v Domově.

Na závěr bych Vám chtěla popřát hezké prožití měsíce srpna, příjemné sluníčko, pohodu, zdraví a příjemné čtení našich novin.

*Mgr. Jaroslava Kocíková
ředitelka*

Noví spolubydlíci

Paní Miloslava Turjanská

Paní Věra Hrbková

Paní Věra Košťáková

Paní Darina Humlová

Paní Marta Flíčková

Pan Václav Balatý

Paní Marie Váchová

Paní Milada Voslářová

Paní Anna Kopřivová

Paní Emilie Smrčková

Paní Helena Šimková

Paní Věra Chadimová

Paní Zdeňka Spilková

Kulatiny

Paní Vlasta Moravcová

Paní Karla Landová

Pan Vladimír Krejčí



Opustili nás

Paní Jiřina Šedivá

Paní Marie Hájková

Paní Anežka Tomková

Paní Milada Sedláková

Paní Libuše Nováková



Novinky z Domova



Adaptace klientů v Domově

Seznámením se s adaptačním procesem

„ Stáří nemá být koncem života, ale jeho korunou“. (A. Repond)

*„ Stejnak tu jsou mladší lidi než jsem já a jsou na tom líp“. – Každý klient při nástupu do Domova se obává všeho – nového prostředí, nových lidí, spolubydlících a ze sebe samého, zda se v Domově naučí žít. Všechny obavy jsou oprávněné a lidské. Důležité je vědět, co udělat proto, aby se klient cítil spokojeně a hlavně jakým způsobem toho dosáhnout. V rámci toho se provádí s každým novým příchozím klientem tzv. adaptační proces. Co je adaptační proces? K čemu se to využívá? Jak to funguje? Na všechny tyto otázky a seznámením se s tímto procesem bude věnována rubrika v jednotlivých číslech našeho časopisu *Náš Domov*.*

Pod pojmem adaptace se nachází především přizpůsobení se určitým podmínkám. Od přírody se člověk adaptuje v každém věku, v různých podmínkách, a v různorodém prostředí. Jelikož je každá osoba individuální, tak se i individuálně přizpůsobuje. K tomu nám pomáhá individuální plánování klienta, které se provádí v době adaptace.

Adaptační proces je zaměřen na každého nového klienta, který k nám přijde. Délka trvání adaptace je individuální, ale většinou trvá zhruba 3 měsíce od příchodu klienta. Provádí se formou návštěv a rozhovorů klienta se sociální pracovníci Domova, a pozorováním klienta ze strany všech pracovníků, kteří o klienta pečují.

Chceme poznat své klienty, a pomoci jim, aby se v našem Domově cítili jako doma.

(Michaela Galo – sociální pracovníce)

Part'áci



100. narozeniny

V červenci oslavila klientka Domova paní Virginie Nesuchová krásné životní jubileum. Oslavenkyně se narodila v Rumunsku a žila v nedalekém městečku Březnice. Celý život byla velice čínorodá a své neduhy léčila bylinkami. Její celoživotní profesí se stalo učitelství. Učila na Základní škole v Březnici český jazyk, tělocvik a výtvarnou výchovu.



V historii Domova se jednalo již o 3. oslavu 100. narozenin. Podle paní Marie Břeňové se na Příbramsku letos dožívá 100 let 10 lidí. Oslava se konala v klubovně stravovacího provozu za účasti rodiny. Popřát paní Nesuchové přišli i starosta města Sedlčan Jiří Burian, ředitelka Domova Sedlčan Mgr. Jaroslava Kocíková, vedoucí oddělení důchodového pojištění Okresní správy sociálního zabezpečení v Příbrami Lenka Vančátová, vedení Domova Sedlčany a další zaměstnanci. Po celou oslavu se o klientku vzorně starali zaměstnanci III. oddělení – vedoucí oddělení paní Marta Khandlová a aktivizační pracovnice paní Olina Malíková. Paní Nesuchová byla zavalena květinami a spolu s ostatními ochutnala dva dorty, které jí byly předány společně s ostatními dárky.

(Hana Kubištová, DiS. – vedoucí soc. úseku)

Kultura u nás

Povedlo se

15.7. *Hudební odpoledne*

23.7. *Grilování*

Patrik Stoupa – finalista soutěže

Česko zpívá



Připravujeme

Měsíc srpen bude ve znamení města Sedlčan a jeho historie. Aktivizační pracovníce budou číst klientům z knížek o našem městě, dále budou mít klienti možnost navštívit v sedlčanském muzeu výstavu o Sedlčanech a 14.8. nás čeká pouťová zábava.

Po celé léto probíhá olympiáda na zahradě Domova. Výsledky disciplín jsou zapsané vždy u velké jídelny. Olympiáda bude slavnostně zakončena 3.9. u krbu v zahradě Domova. Proběhne grilování a slavnostní vyhodnocení nejlepších sportovců. Pro dobrou náladu nám zahraje na harmoniku a zazpívá pan Kotrbáček.



(Kubištová Hana, DiS – vedoucí sociálního úseku)

Anketa

Co by klienti a zaměstnanci Domova uvítali v našich staronových novinách?

Inka Skalická - sociální pracovnice

Zajímavosti z Domova, aktuality z Domova, kultura

Marie Janečková – pokladní

Otvírací doba pokladny, aktuality z přírody v daném období, co se v Domově chystá

Klientka II. oddělení

Zajímavosti z Domova, hodně článků od klientů kvůli pestrosti příspěvků, články o zajímavých klientech Domova, optimistickou rubriku – Co mě minulý měsíc potěšilo

Klientka II. oddělení

Článek o věčné a neoprávněné nespokojenosti některých klientů Domova, protože ona sama je v Domově velmi spokojená.

Pranostiky



Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

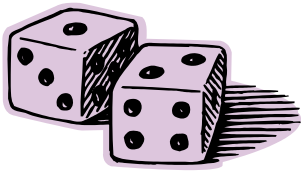
Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče

Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.

Jak Vavřinec zavaří, Bartoloměj zasmaží, tak se podzimek daří.

Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.



Zábava

1. Přesmyčky – vyhledejte z přesmyček jména (řešení naleznete dole na stránce)

KLIMA = ACHLIMA =
 NANA = ALŠE =
 ERAMI = SANSLAVIT =
 VLASDALIV = MILDULA =

2. Doplňte přísloví

Kde nic není, Co není v hlavě,
 Nezasel, prý aby mu Bez práce,
 Každý chvíli, Kdo se ptá,

3. Osmisměrka

B	A	Š	A	O	Ř	R	A	A	B
A	H	C	R	L	K	D	N	V	U
R	O	Á	O	P	I	C	E	O	L
E	J	O	M	M	V	L	L	S	D
P	A	N	A	M	A	B	I	A	O
O	A	R	N	M	Á	R	M	E	Z
S	Y	S	E	L	Ů	J	E	E	E
P	R	A	H	A	A	K	R	K	R

Slova:

Pyramida, buldozer,
 opice, Praha, sysel,
 Roman, lilie, ahoj,
 Panama, opera, Aš,
 máj, lůj, ráj, vosá,
 Marek, krk, Milena,
 oř, Iva, rez.

Tajenka: narodil se v Honolulu, jeho prostřední jméno je Hussein,
 v roce 2009 dostal Nobelovu cenu. Jmenuje se.....

(řešení: přesmyčky – Kamil, Anna, Marie, Vladislav, Michala, Aleš, Stanislav, Ludmila; Přísloví - ..ani smrt nebere...
 musí být v nohou, ..kroupy nepobily, ..nejsou koláče, ..tahá pilku, ..moc se dozví. ; Osmisměrka – Barac Obama)

(Michaela Galo – sociální pracovnice)

Připomínáček



Fakultativní služby

Domov Sedlčany nabízí svým klientům fakultativní služby. Jedná se o služby, které si klienti platí sami, avšak cena za tuto službu je přímo úměrná nákladům. Domov na fakultativních službách nemá žádný zisk. Přehled fakultativních služeb má každý klient v deskách, které dostal společně se smlouvou při příjmu, nebo je lze dohledat na nástěnkách jednotlivých oddělení a v recepci.

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY - KLIENTI S PŘÍSPĚVKEM NA PÉČI

DOPRAVA SOUKROMÉ ÚČELY

Peugeot – 1 km/6,50 Kč

Škoda Rapid – 1 km/5,70 Kč

KOPÍROVÁNÍ

Kopie/2 Kč

INTERNET NA POKOJI

Měsíc/100 Kč

VĚTŠÍ OPRAVY ODĚVŮ

Dle dohody

TELEFONOVÁNÍ

Dle délky hovoru

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY – KLIENTI BEZ PŘÍSPĚVKU NA PÉČI

DOPRAVA A DOPROVOD K LÉKAŘI+ SOUKROMÉ ÚČELY

Peugeot – 1 km/6,50 Kč

Škoda Rapid – 1 km/5,70 Kč

Doprovod – 1 h/100 Kč

KOPÍROVÁNÍ

Kopie/2 Kč

INTERNET NA POKOJI

Měsíc/100 Kč

VĚTŠÍ OPRAVY ODĚVŮ

Dle dohody

TELEFONOVÁNÍ

Dle délky hovoru

TISK, DONÁŠKA STRAVY, NÁKUP

5 Kč

Zpracovali: Kubištová Hana, DiS, - vedoucí sociálního úseku
Michaela Galo – sociální pracovnice