

**Dieta č. 3 racionální**

PONDĚLÍ 29.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, 1KS CHLÉB, 50g ŽERVÉ (1,7) VÝŽIVA
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCI (1,3,9)
		1.: VEPŘOVÁ KRKOVICE, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, ZELÍ KEDLUBNOVÉ (1,3,7)
		2.: VEPŘOVÝ BŮČEK NA MEDU, BRAMBORY, POMERANČ
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BABIČČINY NUDLE S TVAROHEM (1,3,7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
ÚTERÝ 30.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, 1KS CHLÉB, 20g MÁSLA, 50g ŠUNKA (1,7) OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S POHANKOU (1,9)
		1.: ZNOJEMSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, RÝŽE / HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7)
		2.: ŠTĚPÁNSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, RÝŽE / HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BRAMBOROVÝ KNEDLÍK S CIBULKOU A ŠKVARKY (1,3,7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
STŘEDA 31.5.	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, 1KS MAKOVKA, 20g MÁSLA (1,3,7) PUDING NUTRI
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: ZELENINOVÁ (1,3,9)
		1.: CHALUPÁŘSKÉ ŠIŠKY, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, ČERSTVÝ SALÁT
		2.: ČEVABČIČI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, OBLOHA
	<b>VEČEŘE</b>	SANITÁRNÍ DEN - BALÍČKY
80g GERVAIS, 50g PAŠTIKA, 2KS CHLÉB (1,7)		
<b>VEČEŘE II.</b>		
ČTVRTEK 1.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, 1KS PEČIVA, 20g MÁSLA, SÝR (1,7) DŽUS
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: FAZOLOVÁ (1)
		1.: MAMINČINO KUŘE (1,3,7)
		2.: TĚSTOVINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, 1KS PEČIVA
	<b>SVAČINA</b>	KÁVA, MOUČNÍK (1, 3, 7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BUŘTY NA PIVĚ, 2KS CHLÉB (1)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		
PÁTEK 2.6.	<b>SNÍDANĚ</b>	BÍLÁ KÁVA, 1KS PEČIVA, 20g RAMA, DŽEM (1,7) OVOCE
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A KUSKUSEM (1,3,9)
		1.: MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK / TĚSTOVINY(1,3,7)
		2.: VEPŘOVÉ KOSTKY NA KMÍNĚ, TĚSTOVINY (1,3)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: KULAJDA, 2KS PEČIVA (1,3,7)
2.:		
<b>VEČEŘE II.</b>		

<b>SOBOTA 3.6.</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	ČAJ, 1KS PEČIVA, 50g SÝR TAVENÝ (1,7) DŽUS
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: VLOČKOVÁ (1,3,9)
		1.: SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKA (7)
		2.: KUŘECÍ ZÁVITEK, BRAMBORY, 1/2 RAJČE
	<b>VEČEŘE</b>	1.: SÝR ALMETTE, 2KS PEČIVA (1,7) OPLATKA
	2.:	
	<b>VEČEŘE II.</b>	
<b>NEDĚLE 4.6.</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	KAKAO, VÁNOČKA, (1,3,7) JOGURT OVOCNÝ
	<b>OBĚD</b>	POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI (1,3,9)
		1.: KUŘECÍ ČÍNA, RÝŽE / TĚSTOVINY (1,3,6)
		2.: KRŮTÍ MASO SE SÝROVOU OMÁČKOU, TĚSTOVINY (1,3,7)
	<b>VEČEŘE</b>	1.: BUŘTÍK ŠUNKOVÉ PĚNY, 20g RAMA, 2KS PEČIVA (1,7)
		2.:
	<b>VEČEŘE II.</b>	

Sestavil: **Václav Čížek** a kolektiv

*Klienti mají denně na výběr z několika druhů nápojů (bílá káva, kakao, mléko, ovocné šťávy, voda, čaj).*

*Ovoce je podávané sezónní (banány, mandarinky, jablka, hroz.víno, pomeranče, hrušky, blumy, švestky).*

*Diabetikům, kteří jsou na inzulínu je podávána druhá večeře (ovoce, chléb, máslo, rama, šunka, sýr atd.).*

*Klientům zajišťujeme dietní stravování. Klient má nárok po celý den požádat o přídavek pečiva či chleba.*

**Informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech jsou označeny na jídelním lístku formou číselných kódů.**

nutriční hodnoty jídel jsou sledované programem Cygnus